



FÜHRUNGS-AKADEMIE  
BADEN-WÜRTTEMBERG



FÜHRUNGS-AKADEMIE  
BADEN-WÜRTTEMBERG



## Ihre Vorteile

- Die modulare Struktur des Seminarangebotes bietet Ihnen ein Höchstmaß an Flexibilität und Selbststeuerung, denn Sie gestalten den Ablauf Ihrer Weiterbildung jederzeit individuell.
- Auf Wunsch erhalten Sie ein kostenloses telefonisches oder persönliches Orientierungsgespräch.
- Die interdisziplinär- und ressortübergreifende Zusammensetzung der Seminargruppen bereichert die Perspektivenvielfalt und erweitert zudem Ihr persönliches Netzwerk.

## Zertifikat

Die einzelnen Coaching-Seminare können zu einem zertifizierten Lehrgang verbunden werden. Bei erfolgreichem Abschluss erfolgt die Zertifizierung durch die Führungsakademie und ihren Kooperationspartner, das Karlsruher Institut.

## Anerkennung der Weiterbildung

Das Zertifikat „Gesundheitskompetenzen für Fach- und Führungskräfte“ wird im Rahmen der Kooperation für die folgende weiterführende Ausbildung des Karlsruher Instituts angerechnet: „Gesundheitscoach“ (DBVC-angerechnet).

## Termine

Die aktuellen Termine der Seminare finden Sie unter [www.diefuehrungsakademie.de/coaching](http://www.diefuehrungsakademie.de/coaching)

## Veranstaltungsorte

- Karlsruher Institut  
Gartenstraße 26 · 76133 Karlsruhe
- Führungsakademie Baden-Württemberg  
Hans-Thoma-Str. 1 · 76133 Karlsruhe

## Preis

Für Fach- und Führungskräfte des öffentlichen Dienstes beträgt der Seminarpreis 630 €.

## Ihre Ansprechpartnerinnen

Gabriele Fröhlich,  
Leitung Personalentwicklung und Coaching  
T 0721 926-6629  
[gabriele.froehlich@fuehrungsakademie.bwl.de](mailto:gabriele.froehlich@fuehrungsakademie.bwl.de)

Irene Kamla-Heisch, Seminarorganisation  
T 0721 926-6602  
[irene.kamla-heisch@fuehrungsakademie.bwl.de](mailto:irene.kamla-heisch@fuehrungsakademie.bwl.de)

## Führungsakademie Baden-Württemberg

Anstalt des öffentlichen Rechts  
Hans-Thoma-Straße 1 · 76133 Karlsruhe  
T 0721 926-6610  
[poststelle@fuehrungsakademie.bwl.de](mailto:poststelle@fuehrungsakademie.bwl.de)  
[www.diefuehrungsakademie.de](http://www.diefuehrungsakademie.de)



## Gesundheitskompetenzen für Fach-/Führungskräfte

[www.diefuehrungsakademie.de](http://www.diefuehrungsakademie.de)

**Es geht ums Ganze.**

## Gesundheitskompetenzen für Fach- und Führungskräfte

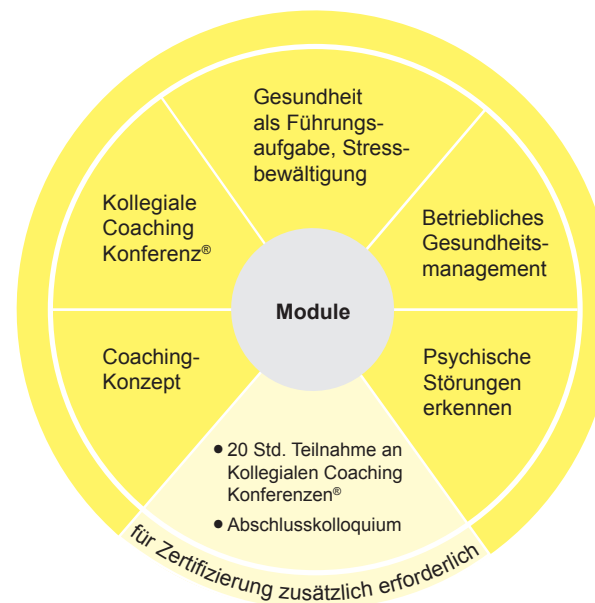
### Was kennzeichnet heute die Situation von Fach- und Führungskräften?

- Gesundheitliche Beeinträchtigungen als Folge von wachsender beruflicher Belastung und Stress bei Führungskräften und Mitarbeitenden
- Hohe Ansprüche an die Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Wachsende Sensibilität für gesundheitsförderliche Strukturen und Prozesse
- Zunahme psychischer Erkrankungen mit längeren krankheitsbedingten Fehlzeiten
- Mitverantwortung für ein nachhaltiges, betriebliches Gesundheitsmanagement

### Gesundheitskompetenzen von Fach- und Führungskräften tragen dazu bei...

- eine gesundheitsförderliche Organisationskultur zu entwickeln, die auf der Fürsorgepflicht für die Mitarbeitenden gründet,
- die Motivation und die Leistungsfähigkeit der Führungskräfte selbst und die ihrer Mitarbeitenden zu erhalten und zu stärken,
- grundlegende Kenntnisse über einen gesunden Lebens- und Arbeitsstil im eigenen Verantwortungsbereich methodisch anzuwenden,
- Gesundheitsmanagement in Organisationen zu implementieren, zu unterstützen und aktiv mitzugestalten.

### Übersicht Seminarangebot



### Zertifikat erwerben – Anforderungen

Um das Zertifikat zu erwerben, müssen die folgenden Voraussetzungen erfüllt sein:

- Teilnahme an den fünf Seminarmodulen
- 20 Stunden Kollegiale Coaching Konferenz®
- Abschlusskolloquium

Bei Vorliegen entsprechender Nachweise kann die Lehrgangsführung vorhandene Qualifikationen anerkennen. Teilnehmende, die nur einzelne Module buchen, erhalten hierfür eine Teilnahmebescheinigung.

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte des öffentlichen Dienstes mit Hochschulabschluss oder einer gleichwertigen Ausbildung.

### Ziele des Lehrgangs

Die Fach-/Führungskraft

- verfügt über wissenschaftlich fundierte Kenntnisse im Bereich der persönlichen und organisationalen Gesundheitsförderung und über den Zusammenhang von Gesundheit und Führungsverhalten,
- entwickelt ein Bewusstsein für die strategische Bedeutung von Gesundheitsförderung in Organisationen und im eigenen Führungsalltag,
- kennt die Möglichkeiten und Grenzen betrieblich/behördlichen Gesundheitsmanagements,
- kann Prozesse des organisationalen Gesundheitsmanagements einschätzen, initiieren und begleiten,
- kennt Methoden der strukturellen Gesundheitsförderung im eigenen Verantwortungsbereich,
- entwickelt Fähigkeiten zur lösungsorientierten Gesprächsführung mit Mitarbeitenden,
- erhöht ihre Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit auffälligen Mitarbeitenden,
- kennt Warnsignale für stressbedingte Reaktionen im Arbeitsumfeld und verfügt über Möglichkeiten, diesen entgegenzuwirken.